MİLLİ EĞİTİM BAKANLIĞI OKUL ÖNCESİ EĞİTİM PROGRAMI
ÖZBAKIM BECERİLERİ KAZANIM VE GÖSTERGELERİNE AYLIK EĞİTİM PLANLARINDA YER VERME DURUMU ÇİZELGESİ

Okul:

Öğretmen:

Grup:

		AYLAR									
	KAZANIMLAR VE GÖSTERGELERİ	**Eylül**	**Ekim**	**Kasım**	**Aralık**	**Ocak**	**Şubat**	**Mart**	**Nisan**	**Mayıs**	**Haziran**
ÖZBAKIM BECERİLERİ	Kazanım 1: Bedeniyle ilgili temizlik kurallarını uygular. Göstergeleri:										
	Saçını tarar.										
	Dişini fırçalar.										
	Elini/yüzünü yıkar.										
	Tuvalet gereksinimine yönelik işleri yapar.										
	Kazanım 2: Giyinme ile ilgili işleri yapar. Göstergeleri:										
	Giysilerini çıkarır.										
	Giysilerini giyer.										
	Ayakkabılarını çıkarır.										
	Ayakkabılarını giyer.										
	Düğme açar.										
	Düğme kapar.										
	Ayakkabı bağcıklarını çözer.										
	Ayakkabı bağcıklarını bağlar.										
	Kazanım 3: Yaşam alanlarında gerekli düzenlemeler yapar. Göstergeleri:										
	Ev/okuldaki eşyaları temiz ve özenle kullanır.										
	Ev/okuldaki eşyaları toplar.										
	Ev/okuldaki eşyaları katlar.										
	Ev/okuldaki eşyaları asar.										
	Ev/okuldaki eşyaları yerleştirir.										
	Kazanım 4: Yeterli ve dengeli beslenir. Göstergeleri:										
	Yiyecek ve içecekleri yeterli miktarda yer/içer.										
	Öğün zamanlarında yemek yemeye çaba gösterir.										
	Sağlığı olumsuz etkileyen yiyecekleri ve içecekleri yemekten/içmekten kaçınır.										
	Yiyecekleri yerken sağlık ve görgü kurallarına özen gösterir.										
	Kazanım 5: Dinlenmenin önemini açıklar. Göstergeleri:										
	Kendisini dinlendiren etkinliklerin neler olduğunu söyler.										
	Dinlendirici etkinliklere katılır.										
	Dinlenmediğinde ortaya çıkabilecek sonuçları söyler.										

		AYLAR									
	KAZANIMLAR VE GÖSTERGELERİ	**Eylül**	**Ekim**	**Kasım**	**Aralık**	**Ocak**	**Şubat**	**Mart**	**Nisan**	**Mayıs**	**Haziran**
ÖZBAKIM BECERİLERİ	Kazanım 6: Günlük yaşam becerileri için gerekli araç ve gereçleri kullanır. Göstergeleri:										
	Beslenme sırasında uygun araç ve gereçleri kullanır.										
	Beden temizliğiyle ilgili malzemeleri kullanır.										
	Çevre temizliğiyle ilgili araç ve gereçleri kullanır.										
	Kazanım 7: Kendini tehlikelerden ve kazalardan korur. Göstergeleri:										
	Tehlikeli olan durumları söyler.										
	Kendini tehlikelerden ve kazalardan korumak için yapılması gerekenleri söyler.										
	Temel güvenlik kurallarını bilir.										
	Tehlikeli olan durumlardan, kişilerden, alışkanlıklardan uzak durur.										
	Herhangi bir tehlike ve kaza anında yardım ister.										
	Kazanım 8: Sağlığı ile ilgili önlemler alır. Göstergeleri:										
	Sağlığını korumak için yapması gerekenleri söyler.										
	Sağlığına dikkat etmediğinde ortaya çıkabilecek sonuçları açıklar.										
	Sağlığını korumak için gerekenleri yapar.										